

～根本治療が確立されるまで動ける体を作る～

PD café スケジュール

2018年12月



月	火	水	木	金	土	日
★リハビリジム ボイス		★リハビリジム ヨガ		★リハビリジム		桃の会(宮の坂) 10時～12時
運動				運動		
3	4	5	6	7	8	9
★リハビリジム ボイス		★リハビリジム ヨガ		★リハビリジム	☆定例会☆ 小平 14時～16時	
運動				運動	武蔵小杉 14時～16時	
10	11	12	13	14	15	16
★リハビリジム ボイス		★リハビリジム ヨガ		★リハビリジム	☆定例会☆ 世田谷 10時～12時	
運動				運動		
17	18	19	20	21	22	23
★リハビリジム ボイス		★リハビリジム ヨガ		★リハビリジム		
運動				運動		
24	25	26	27	28	29	30
★リハビリジム ボイス						
運動						
31						

PDリハビリジム 東急世田谷線 宮の坂駅徒歩3分

もっと運動したい方のための“PDcafeの特別コース”
パフォーマンス・ボイス・鍼灸・パーソナル
一カ月集中コースetc..

毎週月曜日・金曜日に実施しています。詳細はホームページをご覧ください。

PDcafeホームページ <https://pdcafe.jp/>
定例会・リハビリジムに関してのお問い合わせは
contact@the-smile-space.com