

～根本治療が確立されるまで動ける体を作る～

# PD café スケジュール

## 2018年11月



月	火	水	木	金	土	日
				★リハビリジム 運動		
			1	2	3	4
★リハビリジム ボイス 運動		★リハビリジム ヨガ		★リハビリジム 運動		☆定例会☆ Green 14時～16時
5	6	7	8	9	10	11
★リハビリジム ボイス 運動		★リハビリジム ヨガ		★リハビリジム 運動	☆定例会☆ 小平 14時～16時	☆定例会☆ 武蔵小杉 横浜 14時～16時
12	13	14	15	16	17	18
★リハビリジム ボイス 運動		★リハビリジム ヨガ		★リハビリジム 運動	☆定例会☆ 世田谷 10時～12時	
19	20	21	22	23	24	25
★リハビリジム ボイス 運動		★リハビリジム ヨガ		★リハビリジム 運動		
26	27	28	29	30		

### PDリハビリジム 東急世田谷線 宮の坂駅徒歩3分

もっと運動したい方のための“PDcafeの特別コース”  
パフォーマンス・ボイス・鍼灸・パーソナル  
一カ月集中コースetc..

毎週月曜日・金曜日に実施しています。詳細はホームページをご覧ください。

PDcafeホームページ <https://pdcafe.jp/>  
定例会・リハビリジムに関してのお問い合わせは  
[contact@the-smile-space.com](mailto:contact@the-smile-space.com)