

～根本治療が確立されるまで動ける体を作る～

PD café スケジュール

2018年10月



月	火	水	木	金	土	日
★リハビリジム ボイス 運動 1	2	★リハビリジム ヨガ 3	4	★リハビリジム 運動 5	6	☆定例会☆ 武蔵小杉 14時～16時 桃の会(宮の坂) 14時～16時 7
★リハビリジム ボイス 運動 8	9	★リハビリジム ヨガ 10	11	★リハビリジム 運動 12	13	14
★リハビリジム ボイス 運動 15	16	★リハビリジム ヨガ 17	18	★リハビリジム 運動 19	☆定例会☆ 小平 14時～16時 20	☆定例会☆ 世田谷 10時～12時 21
★リハビリジム ボイス 運動 22	23	★リハビリジム ヨガ 24	25	★リハビリジム 運動 26	27	28
★リハビリジム ボイス 運動 29	30	★リハビリジム ヨガ 31				

PDリハビリジム 東急世田谷線 宮の坂駅徒歩3分

もっと運動したい方のための“PDcafeの特別コース”
パフォーマンス・ボイス・鍼灸・パーソナル
一カ月集中コースetc..

毎週月曜日・金曜日に実施しています。詳細はホームページをご覧ください。

PDcafeホームページ <https://pdcafe.jp/>
定例会・リハビリジムに関してのお問い合わせは
contact@the-smile-space.com